

Kakaopause

eine nährende, rückverbindende Zeremonie mit
zeremoniellen Rohkakao - wir treffen uns hautnah vor Ort.

Meine Kakaopause ist ein sicherer Raum, in dem Frauen zusammenkommen und sich ihrem Herzen öffnen.

Zeremonieller Rohkakao ist die weibliche Herzpflanze des Abends, auch liebevoll "Mama Kakao" genannt. Die Kakaozeremonie ist ein schamanisches Ritual, dass Frauen von innen heraus nährt und stärkt und zurück in ihre Kraft des Fühlens und Heilens führt, wird die Medizin der Pflanze im Kreise von Frauen getrunken.

Eine liebevolle Auszeit für dein Sein als Frau. Frei von Rollen und Erwartungen füllst du den Raum, mit all dem was gerade in dir gespürt und wahrgenommen werden möchte. Ich halte den Raum durch meine liebevolle Präsenz und wir verbinden Energiearbeit mit verkörperter Weiblichkeitsarbeit, indem wir unserer Körperweisheit lauschen und Schritt für Schritt wieder im Körper landen - der Kraftplatz, unser Zuhause, unserem heiligen Tempel. Jede Zeremonie trägt ihre eigene Magie in sich - denn jeder Kreis füllt sich genau mit den Frauen, die sich ineinander sehen können und so Mitgefühl und Liebe auf den eigenen Weg wieder spürbar werden. Jede Frau darf sich frei SEIN lassen, alles hat Platz und Raum. Besonders viel Kraft ziehen die Frauen aus dem Austausch miteinander.



*Auf der Homepage findest du die
aktuellen Präsenztermine. Ich freue
mich auf unsere Begegnung im Kreis.*



Kakaopause

Das sagen meine Kundinnen:

Liebe Sahra, vielen Dank für deine besonderen Geschenke an mich! Du bist so ein Schatz 💖

Ich fühl mich noch immer ganz beflügelt von gestern! Es war so wohltuend und bereichernd und nährend 😊 Ich habe all die Erfahrungen der letzten Monate tief in meinem Herzen aufgenommen. Ich kann mir vorstellen, dass es für dich nicht immer leicht war, aber ich möchte dir rückmelden, dass es sich definitiv gelohnt hat - du hast Herzen berührt, Frauen verbunden, nachhaltige Veränderungen angestoßen. Ich danke dir von ganzem Herzen, dass du mir diese wundervollen Erfahrungen ermöglicht hast und DANKE für alles, was du von dir gegeben hast! ❤️

22.34

Die Kakaozeremonie war für mich ein ganz besonderer Abend! Du hast es so super schön gestaltet und ich bin so positiv überrascht gewesen, welche Emotionen hier hochgekommen sind.

Der Austausch mit den anderen Frauen hat mich sehr bewegt und deine Fragen/Übungen waren sehr wertvoll für mich!

Danke dafür!!

Freu mich, wenn ich wieder dabei sein darf



22.35

Hi Sahra! 😊

Danke nochmal für die wunderschöne Kakaozeremonie 💖✨

Du machst großartige Dinge, indem du einfach du selbst bist das spürt man so! ❤️

Es gibt so Vieles, was ich für mich gelernt habe, durch dich Sahra!

Ich danke dir von ganzem Herzen, dass es dich gibt und du so mutig deinen Weg gehst und auch mich ein Stück mitnimmst.

Ich freue mich auf weitere Zeremonien mit dir und wünsche dir auf diesem Wege von Herzen alles Liebe.

Du bist so eine tolle Frau - danke!

Liebe Sahra. 😊 Ich besuchte nun schon zweimal einer deiner bereichernden Kakaozeremonien. ☕

Die jeweils vier Stunden kamen mir äußerst kurzweilig vor.

Ich fühlte mich jedes Mal sehr wohl und geborgen im Kreise der Frauen. 😊 Ich finde, dass es sehr herzöffnend und inspirierend war. ✨ Du hast die Stunden mit einem liebevollen Programm gefüllt.

Nach den Zeremonien hatte ich jedes Mal einen tiefen Frieden und ein wohliges Gefühl verspürt. ☮️ Deine wertschätzende Art wie du diese Frauen begleitest und dieser kuschelige und wertfreie Raum, ist ganz was besonderes und kann ich nur wärmstens weiterempfehlen. ❤️🌸

Ich gehe sehr gerne zu den Zeremonien von Sahra. 😊

Sie geht immer sehr liebevoll und wertschätzend mit den Teilnehmern um und auch die Worte, die sie wählt sind voller Liebe, Respekt und Wertschätzung- in einem ruhigen und angenehmen Ton.

Man fühlt sich sofort integriert, sicher und angenommen.

Ich kann es Jedem vom Herzen empfehlen zu ihr zu gehen/ teilzunehmen. 💖😊

09:29