

Erblühe in deiner weiblichen Kraft

6 Wochen 1:1



Du bist eine Frau, die Verantwortung trägt.

Im Job, im Leben, in Beziehungen. Du bist präsent, klar und für andere oft ein Anker.

Menschen vertrauen dir, weil sie spüren, wie viel Tiefe und Bewusstsein du in dir trägst. Du organisierst, hältst den Überblick, übernimmst Verantwortung und sorgst dafür, dass vieles funktioniert.

Und gleichzeitig kennst du vielleicht auch diese leise Wahrnehmung in dir, dass da noch mehr von dir gelebt werden möchte.

Eine Version deiner selbst, die nicht nur funktioniert, sondern wirklich verkörpert, was in ihr steckt.

Mehr Präsenz.

Mehr innere Klarheit.

Mehr Verbindung zu deiner eigenen Energie.

In meiner **6-wöchigen 1:1 Begleitung** öffnen wir gemeinsam einen Raum, in dem du wieder tiefer bei dir selbst ankommen kannst.

Nicht durch Druck oder Selbstoptimierung, sondern durch Bewusstsein, Verkörperung und eine ehrliche innere Ausrichtung.

Schritt für Schritt entsteht dabei eine neue Form von Stabilität.

Eine Stabilität, die nicht aus Kontrolle entsteht, sondern aus deiner Verbindung zu dir selbst. Eine Stabilität, die dich trägt, in deinem Alltag, in deinen Beziehungen und in der Art, wie du dein Leben gestaltest.

Dieses 1:1 ist für Frauen, die spüren:

Ich möchte meine weibliche Kraft nicht nur verstehen, sondern leben.

Ich möchte mich wieder klarer fühlen, in mir selbst.

Ich möchte mein Leben aus meiner eigenen Energie heraus gestalten.

Erbblühe in deiner weiblichen Kraft

6 Wochen 1:1



Call 1:

Stabilität & innere Sicherheit:

Zu Beginn schaffen wir ein tragfähiges Fundament.

Du gewinnst Klarheit über innere Muster und Glaubensüberzeugungen, die dich vielleicht lange begleitet haben und dich unbewusst im Funktionieren gehalten haben. Mit mehr Bewusstsein entsteht Schritt für Schritt eine neue Form von Stabilität, eine innere Sicherheit, die nicht von äußeren Umständen abhängt, sondern aus deiner eigenen Verbindung zu dir selbst wächst.

Du beginnst, dich wieder klarer zu spüren und deine eigene innere Führung bewusster wahrzunehmen.

Call 2:

Gefühle & Körperwahrnehmung

In dieser Session tauchen wir tiefer in dein Innenleben ein.

Du öffnest einen Raum, in dem Gefühle wieder wahrgenommen werden dürfen, ohne sie wegzudrücken oder kontrollieren zu müssen.

Über Körperwahrnehmung, bewusstes Spüren und Loslassen entsteht eine neue Verbindung zu deiner eigenen Energie.

Viele Frauen merken hier, wie viel Raum sie im Alltag für andere halten und wie kraftvoll es ist, sich diesen Raum selbst wieder zurückzugeben.

Du erfährst, wie sich echte innere Sicherheit anfühlen kann, auch dann, wenn du nicht alles im Griff behalten musst.

Erbblühe in deiner weiblichen Kraft

6 Wochen 1:1



Call 3:

Integration & bewusste Selbstführung

Im letzten Schritt verbinden wir deine Erfahrungen und Erkenntnisse mit deinem Alltag.

Du lernst, deine gewachsene Klarheit, Präsenz und Selbstwahrnehmung bewusst zu nutzen, in Entscheidungen, in Beziehungen und in der Art, wie du dich selbst führst.

Aus innerer Stabilität entsteht eine neue Qualität von Selbstführung:

ruhig, klar und gleichzeitig kraftvoll.

**Du beginnst, dein Leben stärker aus deiner eigenen Energie heraus zu gestalten,
mit mehr Leichtigkeit, innerer Freiheit und Selbstbestimmung. ♥**

Jede Session ist individuell auf dich abgestimmt.

Dieser Raum passt sich dir an, deinem Tempo, deinen Themen und dem, was sich gerade in deinem Leben zeigen möchte.

Ein geschützter Raum, in dem du alles ablegen darfst, was dich im Alltag sonst zurückhält. Ein Raum, in dem dein System zur Ruhe kommen darf, dein Körper wieder aufatmet und du dich selbst auf einer tieferen Ebene wahrnehmen kannst. Hier darf sich deine innere weibliche Kraftquelle wieder öffnen, nicht durch Anstrengung, sondern durch Bewusstsein, Präsenz und Verbindung zu dir selbst. Schritt für Schritt entsteht dabei ein Gefühl von innerem Ankommen.

**mehr Weite im Körper
mehr Klarheit im Inneren
und eine tiefere Verbindung zu der Frau,
die du in deinem Kern bist. ♥**

Erbblühe in deiner weiblichen Kraft 6 Wochen 1:1



Dauer:

3 Calls à 90–120 Minuten
(alle 2 Wochen)

Investition:

799,-

Für Frauen, die bereit sind, aus dem ständigen Funktionieren auszusteigen und sich wieder sicherer und verbundener im eigenen Körper zu fühlen.

Für Frauen, die ihre Selbstführung aus innerer Klarheit heraus erweitern möchten, nicht aus Druck, sondern aus Präsenz.

Und für Frauen, die sich wieder bewusst als das erleben möchten,
was sie in Wahrheit sind:

wertvoll

kraftvoll

und in Verbindung mit sich selbst.

Spürbar.

Feinfühlig.

und gleichzeitig stark.

Präsent in deinem Körper.

Klar in deiner inneren Führung.

Verbunden mit deiner weiblichen Kraft. ♥