

Eine Reise im Frauenkreis

Oktober bis Dezember 2026

Gemeinsam zurück zu dir

Wenn Frauen zusammenkommen, entsteht ein Feld von Präsenz, Weite und innerer Ausrichtung. Ein Raum, in dem du dich selbst wieder deutlicher spürst - jenseits von Rolle und Funktion.

Im Kreis von Frauen darf etwas in dir *weicher* werden und gleichzeitig *bewusster*.

Du bist vieles im Leben

Du trägst Verantwortung, gestaltest, bewegst.

Und vielleicht gibt es in dir trotzdem diesen Teil, der sich nach *mehr* Verbindung zu dir selbst sehnt.

Nach einem *inneren Ankommen*.

Ein Raum, der dich zurückführt

Dieser Frauenkreis ist kein Ort des Optimierens, sondern ein Raum der Rückverbindung.

Ein Raum, in dem du dich nicht beweisen musst.

Du darfst einfach da sein - mit dem, was gerade da ist.

Die gemeinsame Reise

Über drei Monate entsteht ein sich entfaltender Prozess des Wiederankommens. Nicht durch Druck, sondern durch Präsenz und Gehaltensein. Du kommst immer wieder zurück in einen Kreis, der dich *erinnert...*

An dich selbst.

An deine Wahrheit.

An deine innere Ausrichtung.

Eine Reise im Frauenkreis Oktober bis Dezember 2026

Was sich entfaltet

Mit der Zeit entsteht mehr Klarheit im Alltag.

Mehr Bewusstsein für deine Grenzen.

Mehr Vertrauen in deine eigene Wahrnehmung.

Und eine neue Selbstverständlichkeit, dir selbst zuzuhören.

Wie wir den Raum halten

Wir begleiten dich präsent, geerdet und auf Augenhöhe.

Mit Erfahrung, Intuition und Feingefühl.

Mal öffnend, mal spiegelnd - immer im Kontakt mit dem, was gerade da ist.

Du bist eingeladen, deinen eigenen Weg in deinem Tempo zu gehen.

In einem getragenen, sicheren Rahmen.

Rahmen:

- 6 Live-Calls via Zoom (alle 2 Wochen, montags 19:30 Uhr, ca. 90 Min.)
- Begleitende WhatsApp-Gruppe
- Aufzeichnungen bis Juni 2027 verfügbar

Start: 05.10.2026 (Genaue Termine erhältst du nach Anmeldung, damit du sie direkt in deinem Kalender einplanen kannst.)

Dauer: 3 Monate

Plätze: max. 6 Frauen

Investment: EUR 750

Frühbucher: EUR 650 (bis 10.07.2026)

Am Ende dieser 3 Monate gehst du aus diesem Kreis als Frau, die mehr bei sich angekommen ist. Verbunden mit ihrem Körper. In Kontakt mit ihrem Herzen und klar in ihrer eigenen Kraft. Bereit, ihr Leben in ihrem eigenen Rhythmus und in ihrer eigenen Wahrheit zu leben.

Wenn dich diese Reise ruft, lass mir gerne eine Nachricht über das Kontaktformular da.

In Verbindung Sahra & Cornelia

Instagram: @empoweredbysahranoeckler_